



Trainingschema HV Gemini Voerendaal 2022-2023

Sporthal de Joffer



Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30	D-jeugd	F en E-jeugd	Dames A	D-jeugd	
18:30 - 19:00		C-jeugd			
19:00 - 19:30	Dames 1, 2, A	Dames B	Heren A	Dames C	Heren C
19:30 - 20:00		Dames Recr.			
20:00 - 20:30					Dames B
20:30 - 21:00	Heren 1	Heren 2	Heren 1	Heren recreanten	
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
22:00 - 22:30					
22:30 - 23:00					

<u>Dag:</u>	<u>Tijd:</u>	<u>Team:</u>	<u>Trainers:</u>
Maandag	18:00 - 19:00	D-jeugd	Mirjam Steins, Dennis Haagmans, Anita Hoogeveen, Demi Kraus, Renée Meex
Maandag	19:00 - 20:30	Dames 1,2,A	Miriam Kraus, Roy Bocken, Lia Potma, Angelina Aarden
Maandag	20:30 - 22:00	Heren 1	Paul Verjans, Frans Mouchart
Maandag	20:30 - 22:00	Heren 2	Jasper Most, Mark Boumans

<u>Dag:</u>	<u>Tijd:</u>	<u>Team:</u>	<u>Trainers:</u>
Dinsdag	17:30 - 18:30	F- en E-jeugd	Mirjam Steins, Dennis Haagmans, Rachel Dautzenberg, 2 hulptrainers (A-jeugd en senioren)
Dinsdag	18:30 - 19:30	C-jeugd	Mirjam Steins
Dinsdag	19:00 - 20:00	Dames B	Cindy Jeha
Dinsdag	19:30 - 20:30	Dames Recr.	Susan Simons

<u>Dag:</u>	<u>Tijd:</u>	<u>Team:</u>	<u>Trainers:</u>
Woensdag	18:00 - 19:30	Dames A	Lia Potma, Angelina Aarden
Woensdag	19:00 - 20:30	Heren A	Ronald Maasman, Maarten Minartz, Robbert Hoogeboom
Woensdag	19:30 - 21:00	Dames 2	Lia Potma, Angelina Aarden
Woensdag	20:30 - 22:00	Heren 1	Paul Verjans, Frans Mouchart

<u>Dag:</u>	<u>Tijd:</u>	<u>Team:</u>	<u>Trainers:</u>
Donderdag	18:30 - 19:30	D-jeugd	Mirjam Steins, Dennis Haagmans, Anita Hoogeveen, Demi Kraus, Renée Meex
Donderdag	19:30 - 20:30	Dames C	Anna Reisinger, Roos Oerlemans
Donderdag	19:30 - 20:30	Heren C	Peter Jussen, Inge Meex
Donderdag	20:30 - 21:30	Heren Recr.	---

<u>Dag:</u>	<u>Tijd:</u>	<u>Team:</u>	<u>Trainers:</u>
Vrijdag	19:00 - 20:00	Heren A	Ronald Maasman, Maarten Minartz, Robbert Hoogeboom (Sporthal Strijthagen)
Vrijdag	19:30 - 20:30	Dames B	Rik Verhoeve
Vrijdag	19:30 - 21:00	Dames 1	Miriam Kraus, Roy Bocken
Vrijdag	20:30 - 22:00	Heren 2	Jasper Most, Mark Boumans