



# TRAININGSSCHEMA 2024-2025 (REGULIER)

## HV GEMINI VOERENDAAL

Sporthal de Joffer



TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30		F en E-jeugd		D-jeugd		
18:30 - 19:00	D-jeugd		GC	HB	DA	DB
19:00 - 19:30		DA*	DS2*	DS2	DS3	DC
19:30 - 20:00	GC	HB	DB	DS1		
20:00 - 20:30						
20:30 - 21:00	HS1	HS2	VCV		HRJ	HRO
21:00 - 21:30			HS1		ZVV	
21:30 - 22:00						
22:00 - 22:30						
22:30 - 23:00						

**Dames C 19:00-20:00u**  
*Locatie: Joffer, kleine zaal*

**Heren 1 20:30-21:30u**  
*Krachttraining naast het veld*

**Damer recr. 20:00-21:30u**  
*Locatie: Joffer, kleine zaal*

**\*Wedstrijden DR 19:00-20:00u**  
*Locatie: Joffer, grote zaal*  
 DA en DS2 trainen:  
 20:00-20:30u grote zaal  
 20:30-21:30u kleine zaal

# TRAINERSBEZETTING

<u>Dag:</u>	<u>Tijd:</u>	<u>Team:</u>	<u>Trainers:</u>
Maandag	18:30 - 19:30	D-jeugd	Mirjam Steins, Dennis Haagmans, Inge Meex
Maandag	19:30 - 20:30	Gemengd C	Rik Verhoeve
Maandag	19:30 - 20:30	Heren B	Pierre Verbraak, Janneke Grijsbach
Maandag	20:30 - 22:00	Heren 1	Maurice Janssen
Maandag	20:30 - 22:00	Heren 2	Ronald Maasman
<u>Dag:</u>	<u>Tijd:</u>	<u>Team:</u>	<u>Trainers:</u>
Dinsdag	18:00 - 19:00	F- en E-jeugd	Mirjam Steins, Kitty Leufkens, Rachel Dautzenberg, Dennis Haagmans, 3 hulpjes senioren/A-jeugd
Dinsdag	19:00 - 20:30	Dames A	Miriam Kraus, Roy Bocken
Dinsdag	19:00 - 20:30	Dames 2	[vacant]
Dinsdag	19:00 - 20:00	Dames C	Thies Verbraak, Mirjam Steins ( <b>Sporthal de Joffer, kleine zaal</b> )
Dinsdag	20:00 - 21:30	Dames Recr.	Susan Simons ( <b>Sporthal de Joffer, kleine zaal</b> )
<u>Dag:</u>	<u>Tijd:</u>	<u>Team:</u>	<u>Trainers:</u>
Woensdag	18:30 - 19:30	Gemengd C	Cindy Jeha
Woensdag	18:30 - 19:30	Heren B	Bryan Boumans, Janneke Grijsbach
Woensdag	19:30 - 20:30	Dames B	Lia Potma, Angelina Aarden
Woensdag	19:30 - 21:00	Dames 1	Bart Peeters
Woensdag	20:30 - 22:00	Heren 1	Maurice Janssen
<u>Dag:</u>	<u>Tijd:</u>	<u>Team:</u>	<u>Trainers:</u>
Donderdag	18:00 - 19:00	D-jeugd	Mirjam Steins, Dennis Haagmans, [vacant]
Donderdag	19:00 - 20:30	Dames 2	[vacant]
Donderdag	19:00 - 20:30	Dames 3	Miriam Kraus
Donderdag	20:30 - 21:30	Heren Recr.	---
Donderdag	20:30 - 21:30	Heren Recr. Jr.	---
Donderdag	20:30 - 21:30	Heren 1	Krachttraining ( <b>grote zaal, naast het veld</b> )
<u>Dag:</u>	<u>Tijd:</u>	<u>Team:</u>	<u>Trainers:</u>
Vrijdag	18:30 - 19:30	Dames B	Lia Potma, Angelina Aarden
Vrijdag	18:30 - 20:00	Dames A	Miriam Kraus, Roy Bocken
Vrijdag	19:30 - 20:30	Dames C	Thies Verbraak, [vacant]
Vrijdag	20:00 - 21:30	Heren 2	Ronald Maasman
Vrijdag	20:30 - 22:00	Dames 1	Bart Peeters